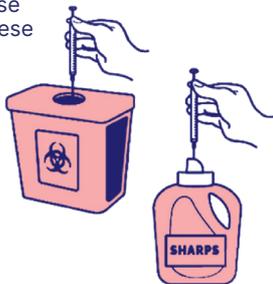


#### PASO 4 - CONTINUACION

5. Sin retirar la aguja, tire lenta y ligeramente del émbolo para asegurarse de que no ha perforado ningún vaso sanguíneo. Si no hay sangre visible, continúe con el siguiente paso. Si hay sangre visible en la jeringa, retire la aguja de la piel y descártela. Inicie nuevamente en un nuevo sitio de inyección con una aguja nueva.
6. Presione el émbolo para inyectar lentamente el medicamento. Puede sentir una ligera incomodidad mientras el medicamento entra al músculo.
7. Después de inyectar el medicamento, espere de 2 a 3 segundos y luego saque la aguja de la piel. Active el dispositivo de seguridad ahora, en caso de que la aguja tenga uno.
8. Coloque la aguja y la jeringa usada directamente en un contenedor de objetos punzantes.
9. Si experimenta sangrado en el sitio de inyección, presione suavemente un algodón o una gasa, hasta que se detenga el sangrado. Coloque un vendaje limpio si es necesario.

#### PASO 5 - DESECHE LAS AGUJAS Y LA JERINGA

1. Todos los objetos punzantes (aguja y jeringa) deben desecharse en un recipiente hermético y resistente a las perforaciones.
  - a. Puede adquirir un recipiente para objetos punzantes para el hogar en la mayoría de las farmacias o en su farmacia.
  - b. También puede utilizar un envase plástico resistente con tapa, como una botella de detergente o una jarra de leche identificada de forma clara como "OBJETOS PUNZANTES" con un marcador permanente.
2. Cuando el recipiente para objetos punzantes esté lleno en  $\frac{3}{4}$  de su capacidad, cierre la tapa con cinta adhesiva.
3. Después de que el recipiente para objetos punzantes esté cerrado con cinta adhesiva y etiquetado, puede descartarlo en la basura normal. No lo coloque para reciclaje.
4. Si necesita más información acerca de cómo deshacerse de sus jeringas, comuníquese con su defensor o llame al 3-1-1 para obtener ayuda en su área.



#### NOTAS Y FECHAS DE INYECCIÓN

#### DEFENSOR DEL PACIENTE

**kind**<sup>TM</sup>  
**CLINIC**  
A PROGRAM OF TEXAS HEALTH ACTION

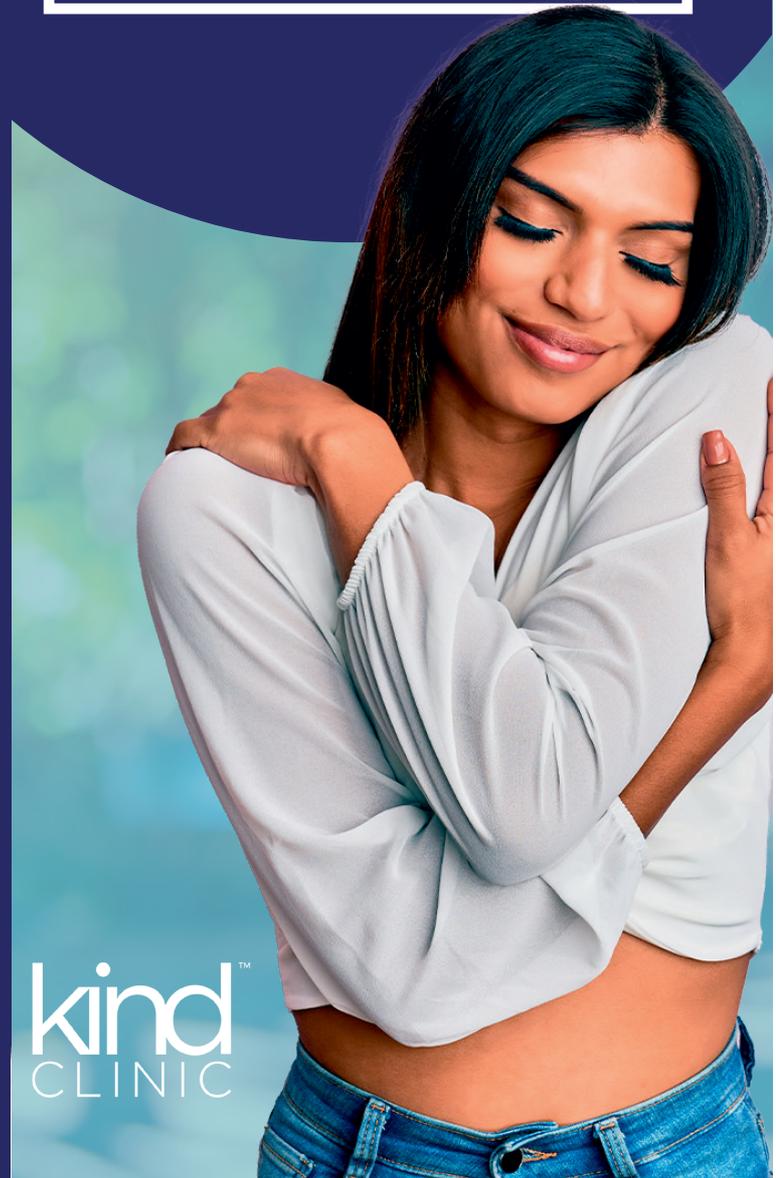
kindclinic.org  
**1-833-WE-R-KIND**  
(1-833-937-5463)  
@kindclinic

KBIMsp0222

#### GUÍA DE INYECCIÓN

# (IM)

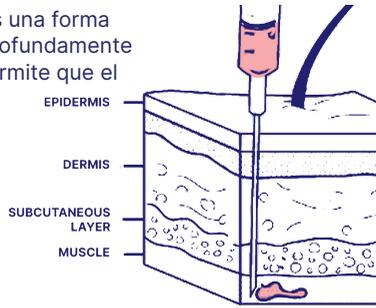
## INTERMUSCULAR



**kind**<sup>TM</sup>  
**CLINIC**

## ¿QUÉ ES UNA INYECCIÓN INTRAMUSCULAR (IM)?

La inyección intramuscular es una forma de inyectar medicamentos profundamente en el tejido muscular. Esto permite que el medicamento se absorba en el torrente sanguíneo. Las inyecciones intramusculares de administran en un ángulo de 90° con la aguja atravesando directamente la piel hasta el músculo.



## ¿QUÉ SE NECESITA PARA UNA INYECCIÓN IM?

- El vial del medicamento
- Jeringa descartable
- **(1) Aguja de Extracción: una aguja de mayor tamaño** utilizada para extraer el medicamento con la jeringa al preparar la inyección. Las agujas de extracción usualmente tienen un calibre de 18 o 20 y 1 pulgada de largo.
- **(1) Aguja de Inyección: una aguja más fina que es utilizada** para inyectar el medicamento en la grasa o el músculo. Las Agujas de Inyección usualmente son de un calibre 22 o 25 y pueden llegar a las 1,5 pulgadas de largo.
- **(2) Toallitas alcoholadas**
- Mota de algodón, gasa, o vendaje
- Contenedor de objetos punzantes/cortantes

Nota: El tamaño de la aguja está descrito en unidades llamadas número de calibre. Mientras menor el número del calibre, mayor el tamaño de la aguja.

## ¿DÓNDE CONSIGO LAS AGUJAS Y JERINGAS PARA UNA INYECCIÓN IM?

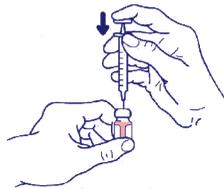
La prescripción de su medicamento incluirá las agujas y jeringas recomendadas para que las recoja de su farmacia local. **NUNCA DEBEN REUTILIZARSE O COMPARTIRSE AGUJAS O JERINGAS.** Si está teniendo dificultades para conseguir los suministros, por favor envíe un mensaje a su defensor KIND a través del portal para pacientes.

## PASO 1 - ORGANICE SU ÁREA DE TRABAJO PARA LA INYECCIÓN

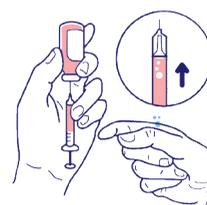
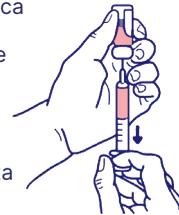
1. Encuentre un lugar cómodo, bien iluminado para colocarse la inyección.
2. Limpie su área de trabajo y reúna los suministros ya mencionados.
3. Revise la fecha de vencimiento del medicamento. No utilice el medicamento si éste tiene partículas visibles, ha perdido el color, o está vencido.
4. Lávese las manos con agua tibia y jabón o con un limpiador alcoholado. El lavado de manos es una de las cosas más importantes que usted puede hacer para prevenir infecciones.

## PASO 2 - PREPARE LA DOSIS DE LA INYECCIÓN

1. Para calentar y preparar su medicamento, frote cuidadosamente el vial entre las palmas de sus manos 3 o 4 veces antes de empezar.
2. La primera vez que use el vial del medicamento, deberá quitar la tapa de plástico o aluminio antipolvo, para exponer el tapón de goma que se encuentra debajo. Limpie vigorosamente el tapón de goma con una toallita/ algodón con alcohol durante 10 segundos y deje secar.
3. Revise el empaque de la jeringa y las agujas. Si cualquiera de los empaques ha sido abierto o ha resultado dañado, deséchelo y utilice uno nuevo.
4. Coloque una aguja de extracción en la jeringa. Tenga cuidado de no tocar la base de la aguja o la punta de la jeringa para que se mantengan estériles.
5. Tire del émbolo para llenar la jeringa de aire. Debe poner el émbolo en la misma marca de la cantidad de líquido que extraerá del vial. Usted inyectará el aire en el vial antes de extraer el líquido. Este paso es necesario para mantener la presión adecuada dentro del vial.



6. Con una mano, sujete el vial sobre una superficie plana. Con la otra mano, sostenga la jeringa como un lápiz. Destape la aguja e inserte la jeringa directamente en el centro del tapón de goma del vial del medicamento. Empuje el émbolo de la jeringa para inyectar aire en el vial.
7. Con la aguja aún en el vial, gire el vial boca abajo. Nosuelva el vial. Coloque la aguja de forma que el líquido cubra la punta de la aguja.
8. Manteniendo la punta de la aguja en el líquido, tire lentamente del émbolo para llenar la jeringa con la dosis correcta de medicamento.
9. Deje la aguja en el vial y revise si hay burbujas de aire en la jeringa. De haber burbujas de aire, golpee suavemente la jeringa con los dedos hasta que las burbujas estén en la punta de la jeringa. Luego, lentamente empuje el émbolo para sacar las burbujas de aire de la jeringa, sin retirar la aguja del vial.



10. Deje la aguja en el vial y revise si hay burbujas de aire en la jeringa. De haber burbujas de aire, golpee suavemente la jeringa con los dedos hasta que las burbujas estén en la punta de la jeringa. Luego, lentamente empuje el émbolo para sacar las burbujas de aire de la jeringa, sin retirar la aguja del vial.
11. Cuando no queden burbujas de aire, asegúrese de que todavía tenga la dosis correcta de medicamento en la jeringa y extraiga la aguja del vial.

12. Coloque la aguja de inyección en la jeringa del medicamento. No toque la base de la aguja que va conectada a la jeringa. No retire la tapa protectora de la aguja hasta que esté listo para la inyección.
13. Coloque el dispositivo de seguridad y retire la aguja de extracción de la jeringa. Coloque la Aguja de Extracción directamente en un contenedor de objetos punzantes/cortantes.

## PASO 3 - ELIJA EL SITIO DE INYECCIÓN

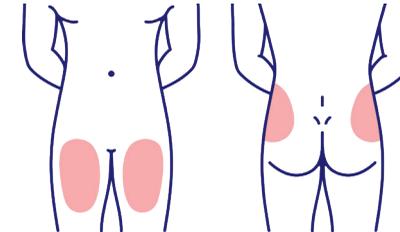


Gráfico que muestra los sitios de inyección IM (ver a continuación; por favor, no incluya la foto del sitio en el deltoides)

Existen tres áreas del cuerpo apropiadas para administrarse a sí mismo una inyección intramuscular, vea la imagen. Es importante rotar áreas cada vez que se inyecte; múltiples inyecciones en el mismo sitio puede causar incomodidad y cicatrices, además puede interferir con la absorción del medicamento.

- Cadera (músculo ventroglúteo)
- La cara externa del muslo (músculo vasto lateral)
- O los glúteos (músculo dorsoglúteo)

Existen tres áreas distintas que puede elegir para la inyección. Para la autoinyección, recomendamos que use el músculo medio de la cara externa del muslo (vasto lateral). Si alguien lo está ayudando, la parte superior externa del glúteo (glúteo) es un buen sitio o el músculo de la cadera, también conocido como músculo ventroglúteo.

## PASO 4 - ADMINISTRE LA INYECCIÓN

1. Con una nueva toallita con alcohol, frote el área de inyección seleccionada durante 10 segundos y deje que seque. No vuelva a tocar esta área nuevamente hasta que coloque la inyección.
2. Asegúrese una vez más que la jeringa contenga la dosis correcta, y luego remueva la tapa de la Aguja de Inyección.
3. Con una mano, use sus dedos pulgar e índice para estirar la piel.

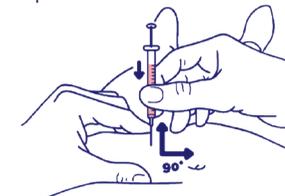


GRÁFICO que muestra una inyección IM en un ángulo de 90 grados (ver más abajo)

4. Utilizando la otra mano, sostenga el cuerpo de la jeringa firmemente como un lápiz e inserte la aguja en un ángulo de 90°. Empuje la jeringa a través de la piel con un solo movimiento suave. Intente no dudar. Asegúrese de insertar la aguja por completo en la piel.